

## Fitness - Opção 2.3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 390			
Porção: 390g (1/3 prato(s) fundo)			
	100g	390g	%VD*
Valor energético (kcal)	130	508	25
Carboidratos (g)	12	46	15
Açúcares totais (g)	0,9	3,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	13	51	102
Gorduras totais (g)	3,0	12	18
Gorduras saturadas (g)	0,7	2,8	14
Gorduras trans (g)	0	0,1	7
Fibras alimentares (g)	2,1	8,2	33
Sódio (mg)	49	192	10

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção

**Ingredientes:** Peito de frango, Batata inglesa, Feijão carioca, Chuchu, Leite integral, Milho, Cebola, Azeite extra-virgem, Alho, Curry, Sal com ervas, Ervas desidratadas.

**CONTÉM LACTOSE, NÃO CONTÉM GLÚTEN**