

## Fitness - Opção 2.2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 390			
Porção: 390g (1/3 prato(s) fundo)			
	100g	390g	%VD*
Valor energético (kcal)	139	544	27
Carboidratos (g)	8,0	31	10
Açúcares totais (g)	0	1,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	13	51	102
Gorduras totais (g)	5,9	23	35
Gorduras saturadas (g)	2,5	9,6	48
Gorduras trans (g)	0,2	0,8	40
Fibras alimentares (g)	1,7	6,8	27
Sódio (mg)	22	87	4

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção

**Ingredientes:** Filé mignon, Arroz integral, Brócolis, Lentilha, Creme de leite, Cogumelo paris, Shitake, Tomate, Cebola, Azeite extra-virgem, Sal com ervas.

**CONTÉM LACTOSE, NÃO CONTÉM GLÚTEN**