

Fitness - Opção 2.1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 400			
Porção: 400g (1/2 prato(s) fundo)			
	100g	400g	%VD*
Valor energético (kcal)	134	535	27
Carboidratos (g)	12	49	16
Açúcares totais (g)	1,5	6,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	45	90
Gorduras totais (g)	4,2	17	26
Gorduras saturadas (g)	1,9	7,4	37
Gorduras trans (g)	0	0,3	13
Fibras alimentares (g)	2,2	8,7	35
Sódio (mg)	76	305	15

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Filé de tilapia, Arroz integral, Tomate, Cenoura, Vagem, Farinha panko, Queijo mussarela, Alho poró, Cebola, Azeite extra-virgem, Manteiga, Sal com ervas.

CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.