

## Mensal 3.5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 330 porções Porção: 330g (1/3 prato(s) raso)			
	100g	330g	%VD*
Valor energético (kcal)	162	536	27
Carboidratos (g)	12	40	13
Açúcares totais (g)	2,2	7,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	14	46	92
Gorduras totais (g)	6,4	21	33
Gorduras saturadas (g)	2,7	8,9	44
Gorduras trans (g)	0	0,2	8
Fibras alimentares (g)	2,0	6,5	26
Sódio (mg)	94	311	16
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Peito de frango, Arroz integral, Milho (espiga), Cebola, Leite integral, Tomate, Brócolis, Azeite extra-virgem, Sal com alho e ervas.

**CONTÉM LACTOSE, NÃO CONTÉM GLÚTEN**