

## Fitness 2.6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 390 porções Porção: 390g (1/3 prato(s) fundo)			
	100g	390g	%VD*
Valor energético (kcal)	171	668	33
Carboidratos (g)	7,5	29	10
Açúcares totais (g)	1,5	5,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	12	46	93
Gorduras totais (g)	9,5	37	57
Gorduras saturadas (g)	4,3	17	84
Gorduras trans (g)	0,4	1,4	70
Fibras alimentares (g)	1,4	5,6	22
Sódio (mg)	5,2	20	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Carne de sol, Arroz cateto integral, Abóbora cabotian, Couve manteiga, Feijão fradinho, Cebola, Cebola roxa, Azeite de oliva, Cheiro verde, Sal com ervas.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**