

Fitness 2.1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 400 porções Porção: 400g (1/3 prato(s) fundo)			
	100g	400g	%VD*
Valor energético (kcal)	138	554	28
Carboidratos (g)	12	47	16
Açúcares totais (g)	1,4	5,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	44	89
Gorduras totais (g)	4,9	19	30
Gorduras saturadas (g)	2,7	11	55
Gorduras trans (g)	0,1	0,5	26
Fibras alimentares (g)	1,7	6,9	28
Sódio (mg)	89	354	18

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Filé de tilapia, Arroz branco, Tomate, Especiarias, Cenoura, Chuchu, Queijo mussarela, Farinha panko, Alho poró, Manteiga sem sal, Sal de ervas.

CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.