

## Mensal-Opção3.5

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL  |      |      |      |
|---|------|------|------|
| Porções por embalagem: 330 porções<br>Porção: 330g (3/4 prato(s) fundo) |      |      |      |
|   | 100g | 330g | %VD* |
| Valor energético (kcal)   | 161  | 530  | 27   |
| Carboidratos (g)  | 12   | 39   | 13   |
| Açúcares totais (g)   | 0    | 1,6  |      |
| Açúcares adicionados (g)  | 0    | 0    | 0    |
| Proteínas (g)   | 17   | 56   | 111  |
| Gorduras totais (g)   | 4,4  | 15   | 22   |
| Gorduras saturadas (g)  | 1,1  | 3,8  | 19   |
| Gorduras trans (g)  | 0    | 0,3  | 16   |
| Fibras alimentares (g)  | 2,2  | 7,2  | 29   |
| Sódio (mg)  | 24   | 80   | 4    |
| * Percentual de valores diários fornecidos pela porção                  |      |      |      |

**Ingredientes:** Patinho moído, Feijão preto, Arroz integral, Brócolis, Cebola, Tomate, Cenoura, Ervilha, Azeite de oliva, sal com ervas.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**