

Mensal-Opção3.2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 330 porções Porção: 330g (3/4 prato(s) fundo)			
	100g	330g	%VD*
Valor energético (kcal)	163	537	27
Carboidratos (g)	16	53	18
Açúcares totais (g)	1,3	4,1	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0,8	2
Proteínas (g)	11	37	74
Gorduras totais (g)	5,5	18	28
Gorduras saturadas (g)	1,1	3,6	18
Gorduras trans (g)	0	0,2	8
Fibras alimentares (g)	1,6	5,4	22
Sódio (mg)	27	89	4
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Filé de tilapia, Arroz branco, Farinha de mandioca, Banana da terra, Cebola, Abóbora cabotian, Tomate, Alho poró, Azeite de oliva, Pimentão vermelho, Pimentão amarelo, Sal com ervas.

CONTÉM GLÚTEN