

KIT MENSAL 24 UNID. - OPÇÃO 1**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	589kcal=2.465kJ	29%
Carboidratos	74g	25%
Proteínas	38g	51%
Gorduras totais	16g	29%
Gorduras saturadas	6,6g	30%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	9,7g	39%
Sódio	112mg	5%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Peito de frango desfiado, Macarrão parafuso, Brócolis, Molho branco (Leite desnatado, Manteiga, Farinha de trigo integral), Tomate, Cebola, Azeite de oliva, Sal com ervas. * contém glúten / *contém lactose

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, DERIVADOS DE TRIGO, SOJA, LEITE.

KIT MENSAL 24 UNID. - OPÇÃO 2**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	395kcal=1.652kJ	20%
Carboidratos	37g	12%
Proteínas	35g	47%
Gorduras totais	11g	21%
Gorduras saturadas	3,5g	16%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	8,4g	34%
Sódio	67mg	3%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Patinho moído, Arroz branco, Feijão carioca, Cenoura, Tomate, Cebola, Azeite de oliva, Alho, Sal com ervas. *não contém glúten / *não contém lactose

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM ALHO.

KIT MENSAL 24 UNID. - OPÇÃO 3**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	380kcal=1.592kJ	19%
Carboidratos	25g	8%
Proteínas	27g	37%
Gorduras totais	19g	35%
Gorduras saturadas	4,8g	22%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	9,4g	37%
Sódio	106mg	4%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Sobrecoxa de frango, Feijão preto, Arroz integral, Vagem, Batata, Tomate, Abóbora cabotian, Cebola, Azeite de oliva, Açafrão, Sal com ervas, Alho. *não contém glúten / *não contém lactose

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM CARNE DE FRANGO, ALHO.

KIT MENSAL 24 UNID. - OPÇÃO 4**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	363kcal=1.519kJ	18%
Carboidratos	28g	9%
Proteínas	31g	41%
Gorduras totais	14g	25%
Gorduras saturadas	2,1g	10%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	4,8g	19%
Sódio	404mg	17%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Filé de tilápia, Abóbora cabotian, Batata doce, Óleo de girassol, Sal com ervas. *não contém glúten / *não contém lactose

NÃO CONTÉM GLÚTEN

KIT MENSAL 24 UNID. - OPÇÃO 5**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	729kcal=3.049kJ	36%
Carboidratos	97g	32%
Proteínas	49g	65%
Gorduras totais	17g	31%
Gorduras saturadas	4,8g	22%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	13g	52%
Sódio	65mg	3%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Músculo bovino, Macarrão integral, Tomate, Vagem, Abóbora cabotian, Cenoura, Mandioca, Abobrinha, Cebola, Azeite de oliva, Sal com ervas, Molho de tomate (tomate, manjericão, cheiro verde, alecrim, tomilho, cebola, alho poró). *não contém glúten / *não contém lactose

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM CARNE BOVINA, TRIGO, DERIVADOS DE TRIGO,

SOJA.

KIT MENSAL 24 UNID. - OPÇÃO 6**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	425kcal=1.778kJ	21%
Carboidratos	26g	9%
Proteínas	36g	48%
Gorduras totais	19g	34%
Gorduras saturadas	3,9g	18%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	5,2g	21%
Sódio	90mg	4%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Peito de frango, Batata inglesa, Cenoura, Abobrinha, Tomate, Cebola, Sal com ervas, Azeite de oliva, Chimichurri. *não contém glúten / *não contém lactose

NÃO CONTÉM GLÚTEN