

**LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 1****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	344kcal=1.438kJ	17%
Carboidratos	14g	5%
Proteínas	27g	36%
Gorduras totais	18g	33%
Gorduras saturadas	12g	53%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	5,8g	23%
Sódio	225mg	9%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Ingredientes:** Cenoura, Abobrinha, Peito de frango, Tomate, Molho de tomate (tomate, manjeriçao, alecrim, alho poro, cheiro verde, alho, cebola, cebolinha, tomilho) Queijo parmesão, Manteiga ghee, Cebola, Sal com ervas, Pimenta biquinho e Cheiro verde. \*NÃO CONTÉM GLÚTEN \*CONTÉM LACTOSE

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

**ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, DERIVADOS DE LEITE, LEITE.**

## LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 2

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	298kcal=1.249kJ	15%
Carboidratos	14g	5%
Proteínas	28g	37%
Gorduras totais	14g	25%
Gorduras saturadas	5,6g	25%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	4,7g	19%
Sódio	93mg	4%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Ingredientes:** Patinho moído, Cenoura, Chuchu, Leite desnatado, Farinha de trigo integral, Cebola, Tomate, Sal com ervas, Manteiga, Azeite de oliva. \*CONTÉM GLÚTEN \*  
CONTÉM LACTOSE

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

**ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, DERIVADOS DE LEITE.**

**LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 3****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	328kcal=1.370kJ	16%
Carboidratos	15g	5%
Proteínas	31g	42%
Gorduras totais	16g	28%
Gorduras saturadas	4,9g	22%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	5,0g	20%
Sódio	69mg	3%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Ingredientes:** Peito de frango, Abóbora cabotian, Tomate, Berinjela, Queijo minas, Cebola, Sal com ervas, Azeite de oliva, Gergelim, Cheiro verde, Molho de tomate (tomate, manjeriçã, alecrim, alho poro, cheiro verde, alho, cebola, cebolinha, tomilho) \*NÃO CONTÉM GLÚTEN \*CONTÉM LACTOSE

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

**ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, GERGELIM E DERIVADOS, DERIVADOS DE LEITE.**

## LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 4

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	454kcal=1.899kJ	23%
Carboidratos	40g	13%
Proteínas	38g	51%
Gorduras totais	18g	32%
Gorduras saturadas	5,3g	24%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	9,9g	39%
Sódio	103mg	4%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Ingredientes:** Patinho moído, Milho verde, Vagem, Tomate, Leite integral, Queijo parmesão, Linhaça, Cebola, Sal com ervas, Azeite de oliva, Cheiro verde, Molho de tomate (tomate, manjeriçã, alecrim, alho poro, cheiro verde, alho, cebola, cebolinha, tomilho) \*não contém glúten / contém lactose

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

**ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, LINHAÇA, MILHO, DERIVADOS DE LEITE.**



**LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 5****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	448kcal=1.873kJ	22%
Carboidratos	37g	12%
Proteínas	29g	39%
Gorduras totais	20g	37%
Gorduras saturadas	5,0g	23%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	11g	42%
Sódio	102mg	4%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Ingredientes:** Sobrecoxa de frango, Abobrinha, Feijão fradinho, Couve manteiga, Farinha de mandioca, Tomate, Azeite de oliva, Cebola, Sal com ervas, Açafrão. PODE CONTER TRAÇOS GLÚTEN \* NÃO CONTÉM LACTOSE

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

**ALÉRGICOS: CONTÉM CARNE DE FRANGO.**



**LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 6****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	490kcal=2.048kJ	24%
Carboidratos	10g	3%
Proteínas	53g	71%
Gorduras totais	26g	47%
Gorduras saturadas	10g	47%
Gorduras trans	0,62g	(**)
Fibra alimentar	6,0g	24%
Sódio	275mg	11%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Ingredientes:** Filé mignon, Brócolis, Requeijão light, Tomate, Champignon, Cebola, Azeite de oliva, Alho, Sal de ervas.

**\*NÃO CONTÉM GLÚTEN \*CONTÉM LACTOSE**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

**ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, ALHO, DERIVADOS DE LEITE.**