

LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PORÇÃO DE 350g (1 prato)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	360kcal=1.505kJ	18%
Carboidratos	14g	5%
Proteínas	36g	48%
Gorduras totais	17g	30%
Gorduras saturadas	5,5g	25%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	5,1g	20%
Sódio	79mg	3%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Lombo de porco, Abóbora cabotian, Couve manteiga, Tomate cereja, Cebola, Alho poró, Sal de ervas, Azeite de oliva, Tomate. *não contém glúten / *não contém lactose

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM CARNE SUÍNA. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA

LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PORÇÃO DE 350g (1 prato)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	399kcal=1.670kJ	20%
Carboidratos	32g	11%
Proteínas	38g	51%
Gorduras totais	14g	25%
Gorduras saturadas	2,8g	13%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	4,6g	18%
Sódio	504mg	21%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Filé de tilápia, Couve flor, Banana da terra, Tomate, Cebola, Azeite de oliva, Sal com ervas. *não contém glúten / *não contém lactose

NÃO CONTÉM GLÚTEN

LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PORÇÃO DE 350g (1 prato)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	409kcal=1.710kJ	20%
Carboidratos	13g	4%
Proteínas	48g	64%
Gorduras totais	17g	31%
Gorduras saturadas	5,7g	26%
Gorduras trans	0,61g	(**)
Fibra alimentar	5,3g	21%
Sódio	67mg	3%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Cenoura, Filé mignon, Leite integral, Abobrinha, Sal com ervas, Óleo de girassol. *NÃO CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE*

NÃO CONTÉM GLÚTEN

LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PORÇÃO DE 350g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	309kcal=1.293kJ	15%
Carboidratos	22g	7%
Proteínas	29g	39%
Gorduras totais	11g	20%
Gorduras saturadas	2,3g	10%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	7,5g	30%
Sódio	63mg	3%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Abóbora cabotian, Filé de peito de frango, Cenoura, Lentilha, Abobrinha, Cebola roxa, Óleo de girassol, Sal com ervas, Cebola, Tomate. *NÃO CONTÉM GLÚTEN
*NÃO CONTÉM LACTOSE.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 5**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 350g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	405kcal=1.696kJ	20%
Carboidratos	26g	9%
Proteínas	42g	56%
Gorduras totais	15g	28%
Gorduras saturadas	4,5g	21%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	5,6g	23%
Sódio	84mg	3%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Patinho, Milho (espiga), Cenoura, Vagem, Abóbora cabotian, Abobrinha, Tomate, Cebola, Agrião, Azeite de oliva, Sal com ervas. *NÃO CONTÉM GLÚTEN *NÃO CONTÉM LACTOSE.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM MILHO.

LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 6**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 350g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	656kcal=2.745kJ	33%
Carboidratos	68g	23%
Proteínas	51g	68%
Gorduras totais	20g	37%
Gorduras saturadas	5,6g	25%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	15g	61%
Sódio	129mg	5%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Ingredientes: Sobrecoxa de frango, Grão de bico, Abobrinha, Leite desnatado, Cebola, Tomate, Açafrão, Sal de ervas, Chimuchurri. *NÃO CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM CARNE DE FRANGO.