

KIT LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PORÇÃO DE 320g (1 prato)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	323kcal=1.354kJ	16%
Carboidratos	7,3g	2%
Proteínas	35g	47%
Gorduras totais	16g	29%
Gorduras saturadas	3,6g	16%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	4,5g	18%
Sódio	87mg	4%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Peito de frango, Brócolis, Abobrinha, Tomate, Azeite de oliva, Sal com ervas, Manjericão, Salsa.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

KIT LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PORÇÃO DE 320g (1 prato)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	478kcal=2.001kJ	24%
Carboidratos	18g	6%
Proteínas	38g	51%
Gorduras totais	28g	52%
Gorduras saturadas	6,2g	28%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	6,0g	24%
Sódio	126mg	5%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Abóbora cabotian, Salmão, Brócolis, Cebola, Pimentão vermelho, Pimentão amarelo, Tomate, Sal com ervas, Azeite de oliva, Manjericão, Alecrim, Salsa.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

KIT LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 3**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	353kcal=1.476kJ	18%
Carboidratos	9,3g	3%
Proteínas	45g	61%
Gorduras totais	13g	24%
Gorduras saturadas	3,5g	16%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	4,3g	17%
Sódio	116mg	5%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Peito de frango, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Queijo minas, Sal com ervas, Azeite de oliva, Manjericão, Óleo de coco, Salsa

NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LACTOSE

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, DERIVADOS DE LEITE.

KIT LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PORÇÃO DE 320g (1 prato)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	350kcal=1.463kJ	17%
Carboidratos	20g	7%
Proteínas	27g	37%
Gorduras totais	19g	34%
Gorduras saturadas	5,7g	26%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	6,4g	26%
Sódio	55mg	2%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Cenoura, Abobrinha, Patinho, Tomate, Milho verde, Queijo minas, Azeite de oliva, Cebola, Sal com ervas, Salsa, Manjericão, Alecrim.

NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LACTOSE

ALÉRGICOS: CONTÉM MILHO, LEITE, DERIVADOS DE LEITE.

KIT LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 5**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	444kcal=1.856kJ	22%
Carboidratos	34g	11%
Proteínas	46g	61%
Gorduras totais	14g	25%
Gorduras saturadas	7,4g	34%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	15g	59%
Sódio	623mg	26%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Peito de frango, Feijão fradinho, Berinjela, Tomate, Queijo parmesão, Couve manteiga, Cebola, Orégano, Salsa, Alecrim e Manjericão, Azeite extra virgem.

NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LACTOSE

KIT LOWCARB ALMOÇO - OPÇÃO 6**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 320g (1 prato)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	433kcal=1.810kJ	22%
Carboidratos	17g	6%
Proteínas	57g	76%
Gorduras totais	14g	26%
Gorduras saturadas	5,9g	27%
Gorduras trans	0,70g	(**)
Fibra alimentar	6,2g	25%
Sódio	72mg	3%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Filé mignon, Abóbora cabotian, Lentilha, Chuchu, Tomate, Cebola, Sal com ervas.

NÃO CONTÉM GLÚTEN