

KIT MENSAL (24 UNID.) - OPÇÃO 1**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	520kcal=2.176kJ	26%
Carboidratos	71g	24%
Proteínas	34g	45%
Gorduras totais	13g	24%
Gorduras saturadas	3,3g	15%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	9,1g	36%
Sódio	45mg	2%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Patinho, Macarrão integral sem glúten, Brócolis, Tomate, Cebola, Azeite de oliva, Manjericão, Sal com ervas.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, DERIVADOS DE TRIGO, SOJA.

KIT MENSAL (24 UNID.) - OPÇÃO 2**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	340kcal=1.423kJ	17%
Carboidratos	22g	7%
Proteínas	29g	39%
Gorduras totais	15g	26%
Gorduras saturadas	4,5g	21%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	3,6g	14%
Sódio	123mg	5%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Sobrecoxa de frango, Batata, Abóbora cabotian, Vagem, Tomate, Cebola, Sal com ervas.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM CARNE DE FRANGO.

KIT MENSAL (24 UNID.) - OPÇÃO 3**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	422kcal=1.766kJ	21%
Carboidratos	48g	16%
Proteínas	39g	53%
Gorduras totais	7,4g	13%
Gorduras saturadas	1,8g	8%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	13g	52%
Sódio	439mg	18%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Filé de tilápia, Feijão preto, Arroz branco, Cebola, Azeite, Alho, Sal com ervas, Alho poró.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM ALHO.

KIT MENSAL (24 UNID.) - OPÇÃO 4**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	373kcal=1.561kJ	19%
Carboidratos	35g	12%
Proteínas	33g	44%
Gorduras totais	11g	19%
Gorduras saturadas	1,8g	8%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	4,0g	16%
Sódio	442mg	18%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Mandioquinha, Filé de tilápia, Beterraba, Vagem, Óleo de girassol, Sal com ervas.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

KIT MENSAL (24 UNID.) - OPÇÃO 5**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	348kcal=1.458kJ	17%
Carboidratos	41g	14%
Proteínas	31g	41%
Gorduras totais	6,3g	11%
Gorduras saturadas	2,8g	13%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	4,7g	19%
Sódio	68mg	3%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Patinho, Mandioca, Brócolis, Tomate, Cebola, Sal com ervas.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

KIT MENSAL (24 UNID.) - OPÇÃO 6**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato raso)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	419kcal=1.754kJ	21%
Carboidratos	52g	17%
Proteínas	40g	53%
Gorduras totais	4,8g	9%
Gorduras saturadas	1,8g	8%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	15g	61%
Sódio	76mg	3%

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

Itens: Peito de frango, Feijão carioca, Arroz integral, Brócolis, Tomate, Cebola, Alho, Sal com ervas.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM ALHO.