

**KIT LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 1****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	407kcal=1.704kJ	20%
Carboidratos	20g	7%
Proteínas	38g	51%
Gorduras totais	19g	34%
Gorduras saturadas	6,1g	28%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	4,6g	18%
Sódio	196mg	8%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Itens:** Peito de frango, Abóbora cabotian, Tomate, Requeijão light, Cebola, Milho verde, Azeite de oliva, Sal com ervas, Manjerição, Alecrim, Salsa, Orégano.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LACTOSE**

**ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, MILHO, DERIVADOS DE LEITE.**

**KIT LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 2****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	305kcal=1.278kJ	15%
Carboidratos	8,3g	3%
Proteínas	37g	49%
Gorduras totais	13g	24%
Gorduras saturadas	4,1g	19%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	3,6g	14%
Sódio	81mg	3%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Itens:** Patinho, Brócolis, Vagem, Tomate, Cebola, Cenoura, Chuchu, Sal com ervas, Azeite de oliva.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### KIT LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 3

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

##### PORÇÃO DE 300g (1 prato)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	434kcal=1.816kJ	22%
Carboidratos	21g	7%
Proteínas	35g	47%
Gorduras totais	23g	42%
Gorduras saturadas	6,1g	28%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	8,9g	36%
Sódio	139mg	6%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Itens:** Sobrecoxa de frango, Lentilha, Brócolis, Tomate, Cebola, Azeite de oliva, Açafrão, Sal com ervas.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

**ALÉRGICOS: CONTÉM CARNE DE FRANGO.**

**KIT LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 4****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	485kcal=2.029kJ	24%
Carboidratos	14g	5%
Proteínas	40g	54%
Gorduras totais	30g	55%
Gorduras saturadas	12g	56%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	5,9g	24%
Sódio	462mg	19%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Itens:** Filé de tilapia, Abobrinha, Berinjela, Tomate, Queijo minas, Leite de coco, Cebola, Azeite de oliva, Pimentão vermelho, Pimentão amarelo, Orégano, Manjericão, Salsa, Sal com ervas.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LACTOSE**

**ALÉRGICOS: CONTÉM COCO, LEITE, DERIVADOS DE LEITE.**

**KIT LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 5****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	394kcal=1.649kJ	20%
Carboidratos	8,8g	3%
Proteínas	54g	71%
Gorduras totais	14g	25%
Gorduras saturadas	7,6g	35%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	3,7g	15%
Sódio	178mg	7%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Itens:** Músculo bovino, Abobrinha, Queijo parmesão, Tomate, Cenoura, Cebola, Sal com ervas, Manjeriçã, Orégano.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LACTOSE**

**ALÉRGICOS: CONTÉM CARNE BOVINA, LEITE, DERIVADOS DE LEITE.**

**KIT LOWCARB JANTAR - OPÇÃO 6****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL****PORÇÃO DE 300g (1 prato)**

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	348kcal=1.457kJ	17%
Carboidratos	19g	6%
Proteínas	37g	49%
Gorduras totais	14g	26%
Gorduras saturadas	4,2g	19%
Gorduras trans	0g	(**)
Fibra alimentar	6,8g	27%
Sódio	75mg	3%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) VD não estabelecido.

**Itens:** Abóbora cabotian, Patinho, Quiabo, Tomate, Cebola roxa, Sal com ervas, Manjericão

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**